



Actions du contrat local de santé réalisées en 2023





Continuité de la newsletter santé

Pour vous abonner à la newsletter

- Aller sur le site <https://www.loireforez.fr/>
- En bas de la page d'accueil rubrique NEWSLETTERS cliquer sur « Je m'abonne »
- Choisissez les newsletters qui vous intéressent n'oubliez pas de cocher « Santé »
- Cochez « je m'abonne »



L'ACTU DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

07/10/2022

**FRANÇOIS FORCHEZ, VICE-PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ
À L'ACTION ET À LA COHÉSION SOCIALE**



"Le contrat local de santé est un programme d'actions pour contribuer à diminuer les inégalités sociales et territoriales de santé.

Nous le coconstruisons et portons avec nos partenaires signataires que sont l'agence régionale de santé (ARS), l'Etat (direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités), l'assurance maladie (CPAM), la mutualité sociale agricole (MSA) et le centre hospitalier du Forez (CHF).

**A la création en 2022 – 62 abonnés
Fin 2023 – 152 abonnés
1 désabonnement en un an**



Prévention santé
Sur les festivals de l'été

Pour accompagner les jeunes

Financement d'actions de prévention en santé pour les festivaliers

- du Chalmafest
- du Foreztival





**Action d'éducation à la santé
environnement avec la
direction de l'environnement et
de l'économie circulaire**

Actions d'éducation à la santé environnement de septembre 2022 à décembre 2023

L'agglomération a répondu à un appel à manifestation d'intérêt de l'agence régionale de santé et a obtenu un financement pour des actions d'éducation à la santé environnement auprès de 5000 enfants de la maternelle jusqu'au collège.





Action de prévention des invasifs nuisibles à la santé

Sensibilisation et prévention auprès des élus et des agents techniques communaux

Organisation de journées d'information
et de sensibilisation sur les effets des ambroisies
sur la santé humaine et comment agir en
prévention, notamment par fauchage aux bons
moments avec le référent ambroisies de
l'agglomération et le FREDON





Sport santé

A la piscine de Montbrison

Les séniors de + 65 ans, les porteurs d'une maladie chronique et les personnes en situation de précarité peuvent bénéficier de 10 séances de sport santé aquatique financées par le contrat local de santé.

**SPORT-SANTÉ
EN LOIRE FOREZ**

Vous accompagner à la reprise
d'une activité physique
adaptée et bénéfique
pour votre santé.

Cycle de
**10 séances
d'activités
aquatiques**

Piscine Aqualude
(Montbrison)

Piscine Petit Bois
(Saint-Just Saint-Rambert)

Loire
FOREZ
Agglo

Pour améliorer
votre santé
physique
et mentale,
participez
aux activités
aquatiques
adaptées au
sein des deux
piscines
communautaires !

Ce programme
est réservé aux :

- séniors de plus de 65 ans souhaitant retrouver une activité physique
- personnes en situation de précarité
- porteurs d'une maladie chronique.

Renseignements

Piscine Aqualude
Jardin d'Allard,
13 rue de
Beaugard
à Montbrison
04 77 96 24 61
piscineaqualude@loireforez.fr

Piscine Petit Bois
Boulevard
des Crêtes
à Saint-Just
Saint-Rambert
04 77 36 47 88
piscinepetitbois@loireforez.fr

www.loireforez.fr

Loire
FOREZ
Agglo

Avec le comité départemental olympique et sportif de la Loire

Ateliers sport santé à Montbrison, Boën-sur-Lignon et Saint-Marcellin



dapap
DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
VERS LA PRATIQUE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

COMITÉ NATIONAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
LOIRE

Tél : 04 77 595 695
WWW.CDOS42.FR

Vous êtes concerné par un problème de santé, vous souhaitez reprendre une activité physique adaptée en douceur, prenez rendez-vous gratuitement avec nous !



Favoriser le bien vieillir

Une fête pour clore la démarche de charte des aînés du pays nétrablais

En janvier 2023 la charte a été clôturée, ce sont les partenaires qui font porter la dynamique locale. Monsieur Forchez vice-président délégué à l'action et la cohésion sociale exprime les engagements de l'agglomération dans cette dynamique.



Continuité des actions de la charte avec l'actualisation du guide

Les groupes de travail de la charte des aînés et des aidants ont notamment permis l'élaboration d'un guide qui a été distribué dans les 10 communes du pays nétrablais

Une mise à jour est prévue
tous les deux ans
Réalisée par Loire Forez
agglomération
Dans le cadre du contrat
local de santé



Organisation d'une journée roulez seniors à St-Bonnet-le-Château

Journée roulez seniors
organisée par le service
mobilités de Loire Forez agglo
avec la participation
de la commune de
Saint-Bonnet-le-Château



Saint-Bonnet le-Château
Parking quai des marchandises
Jeudi 22 juin
10h-16h
GRATUIT ET RÉSERVÉ AUX PERSONNES + 55 ANS

JOURNÉE D'INITIATION GRATUITE AU VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

1. Stands d'information ouverts à tous ;
2. Initiation à la pratique du vélo à assistance électrique par des éducateurs sportifs professionnels ;
3. Balades à vélo à assistance électrique gratuites (Parcours adaptés aux seniors). Inscription conseillée.

Loire FOREZ Agglo SAINT-BONNET-LE-CHATEAU France Services LE DÉPARTEMENT DE LA LOIRE LE DÉPARTEMENT DES BÂTIMENTS DE FRANCE LE DÉPARTEMENT DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS LE DÉPARTEMENT DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

INFORMATIONS SUR LA JOURNÉE ou INSCRIPTIONS au 06 69 35 33 30

AGENCE NATIONALE DU SPORT La Région Auvergne-Rhône-Alpes LES OFFICES DU SPORT COMITÉ DÉPARTEMENTAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Action Vieillir vivant portée par la direction du réseau culturel

L'association Carton plein a accompagné l'agglomération dans sa démarche de recherche action du bien vieillir sur notre territoire à travers 3 directions :

- Culture
- Habitat et projets urbains
- Solidarités et santé

Pour une réflexion partagée sur l'imaginaire du vieillissement, qui participe à faire évoluer les politiques concernées en bonne intelligence et de manière collective.



La filière gérontologique du centre hospitalier du Forez

- **Actions de pr evension de la dénutrition**

Conférence th eatrale « manger, bouger, rire, le trio gagnant »,
information interactive, ateliers culinaires

Montbrison, La Valla-sur-Rochefort, Saint-Thurin et Noir etable

- **Actions d'accompagnement des aidants**

Journée détente pour les aidants, groupes de parole, Boën et SJSR

- **Actions en lien avec les accueils de jour** Montbrison, Boën,
Noir etable

- **Actions de pr evension auprès des EHPAD et des petites unités de
vie** Champdieu, Noir etable, Boën, SJSR

- **Journée thématique**

« à priori et idées reçues ; un autre regard sur les séniors et les
accompagnants »



**Organisation d'une journée
prévention en santé
À Boën-sur-Lignon**

J'agis pour ma santé

Journée prévention Pour s'informer sur les cancers

Vendredi 6 octobre à Boën-sur-Lignon

organisée par la CPAM et la MSA
avec la participation de la commune
de Boën-sur-Lignon

« J'agis pour ma santé »

UNE JOURNEE POUR S'INFORMER SUR LES CANCERS

« Nous sommes tous acteurs de notre santé »

VENDREDI 6 OCTOBRE

Salle des fêtes de Boën-sur-Lignon -1 bis, place de l'Hôtel de ville
De 10h à 16h30



LA SANTE AU QUOTIDIEN, LA PREVENTION ET LES DEPISTAGES :
DES ANIMATIONS ET DES STANDS D'INFORMATION.

Echanger autour de l'alimentation, l'alcool, le tabac, l'activité physique,
faciliter l'accès au dépistage (remise de kit de dépistage...)

Participer notamment à :

- l'atelier Pouet-Pouet, un atelier d'apprentissage à l'auto-examen mammaire,
- l'atelier « Juste Dose »,
- une séance d'échauffement (à 10h, 12h, 14h ou 15h30)
(pas besoin de tenue de sport)

QUIZ : UN PANIER GARNI A GAGNER !
1 question par stand
tirage au sort en fin d'après-midi

PARTICIPATION GRATUITE, VENEZ NOMBREUX !

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

LA LIQUE
Loire Forez Agglo

REPUBLIQUE
FRANCAISE
ARS
Auvergne-Rhône-Alpes

L'Assurance
Maladie
Loire
Agir ensemble, protéger chacun

MSA
santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

dapap
DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
VERS LA PRÉVENTION
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

BOËN
SUR-LIGNON
COMMUNE

CPTS
LOIRE FOREZ
Centre de Prévention et de Santé

BOËN
SUR-LIGNON
de vie

JEUNE + ROSE
Jeune + Rose

Loire
FOREZ
Agglo



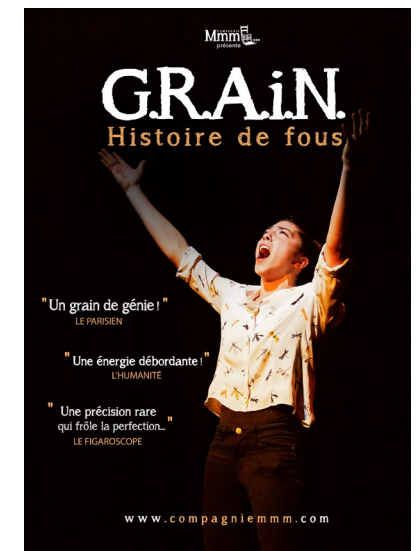
Organisation des semaines d'information sur la santé mentale

21 actions sur 10 communes avec 48 partenaires



Plus de 760 participants

- 1 diaporama des ressources en santé mentale
- 4 ciné-échanges
- 1 spectacle
- 2 expositions
- 3 visites de lieux d'entraide



Action la santé mentale dans mon quartier à Beauregard

« La santé mentale dans mon quartier » est une action de sensibilisation à la santé mentale pour les acteurs clés d'un quartier prioritaire de la politique de la ville. Elle est déployée au niveau national pour des groupes de 20 personnes et financée dans le cadre d'une convention avec le centre national de ressources et d'appui aux CLSM.

La rencontre citoyenne

A eu lieu le 25 octobre en présence de

- 10 habitants
- 3 élus
- 2 infirmières libérales
- 1 aide à domicile
- 2 gendarmes
- 1 bénévole du centre social
- l'animateur de la vie sociale du quartier

La santé mentale dans
mon quartier :
On a toutes et tous une
santé mentale !

