



# Actions du contrat local de santé réalisées en 2022





# **Création d'une newsletter santé Et de plaquettes de présentation du CLS**

# Les rubriques de la newsletter santé

## Edito



L'ACTU DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ 07/10/2022

### FRANÇOIS FORCHEZ, VICE-PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ À L'ACTION ET À LA COHÉSION SOCIALE



"Le contrat local de santé est un programme d'actions pour contribuer à diminuer les inégalités sociales et territoriales de santé. Nous le coconstruisons et portons avec nos partenaires signataires que sont l'agence régionale de santé (ARS), l'Etat (direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités), l'assurance maladie (CPAM), la mutualité sociale agricole (MSA) et le centre hospitalier du Forez (CHF).

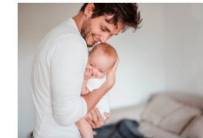
## Les rendez-vous à ne pas manquer chez nos partenaires

### LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER CHEZ NOS PARTENAIRES

#### LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER CHEZ NOS PARTENAIRES

##### CHAMBRE PÉDAGOGIQUE À LA MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER SITE DE MONTBRISON

Dès le mois d'octobre, un atelier « chambre pédagogique » sera proposé les premiers mardis de chaque mois, de 16h à 17h, afin de compléter les ateliers de portage, de santé environnementale, la préparation à la naissance et les consultations d'allaitement déjà présents au Centre Hospitalier du Forez.



[EN SAVOIR +](#) [LIRE LA SUITE](#)

##### UNE STRUCTURE PILOTE DES 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT SUR LE TERRITOIRE DU FOREZ

Depuis le 1er septembre 2022, le Centre Hospitalier du Forez (site de Montbrison, pôle Mère-enfant), avec le soutien de l'ARS, a mis en place une structure pilote des « 1 000 premiers jours de l'enfant », Véronica Vinci en est la coordinatrice.



[LIRE LA SUITE](#)

##### CHARTRE DES AÎNÉS DU SECTEUR NÉTRABLAIS AVEC LA MSA

10 communes du secteur nétrablais ont participé à la charte des aînés et des aidants, ainsi qu'à la mise en place d'un service d'aide à la mobilité des séniors avec l'association "agr abcd" aidée de l'association "les monts qui pétillent". Le 20 janvier après-midi, l'ensemble des actions de la charte sera présenté aux habitants, dans la salle des fêtes de Noirétable.



[LIRE LA SUITE](#)



##### ATELIERS D'AIDE AUX AIDANTS

La filière personnes âgées, pilotée par le centre hospitalier du Forez, propose des actions gratuites pour les bénéficiaires, avec des subventions de l'ARS et du Département de la Loire.

[PRÉSENTATION DE LA FILIÈRE PERSONNES ÂGÉES](#) [LIRE LA SUITE](#)

## A la une

### A LA UNE



#### POUR MA SANTÉ MENTALE AÏSSONS POUR NOTRE ENVIRONNEMENT

Dans le cadre des semaines d'information de la santé mentale, du 10 au 23 octobre 2022, un programme d'actions variées vous est proposé sur le territoire de Loire Forez, pour parler de santé mentale, vous informer et vous permettre d'expérimenter ce qui relie santé mentale et environnement. Vous pourrez également connaître les acteurs qui agissent en faveur de la santé mentale, ceux qui pourront vous apporter une information de proximité, une aide précieuse dans vos choix et vos actions futures en faveur de votre santé mentale et de votre environnement.

[PROGRAMME ET INSCRIPTIONS](#)

### A LA UNE

#### LUTTE CONTRE L'AMBROISIE



La désignation de référents territoriaux et le signalement de la présence d'ambrosie sont des éléments essentiels de la lutte contre l'ambrosie, dont les pollens peuvent être à l'origine d'allergies sévères, de rhinites, de conjonctivites, de trachéites, d'asthme, d'urticaire et d'eczéma.

[LIRE LA SUITE](#) [RECONNAÎTRE L'AMBROISIE](#)

## A découvrir

### A DÉCOUVRIR

#### EXERCICES POUR AMÉLIORER SA SOUPLÉSSE

L'activité physique est définie comme « tout mouvement corporel produit par les muscles entraînant une dépense énergétique supérieure à celle du repos ». Si certaines périodes de vie nécessitent davantage de faire de l'activité physique, bouger est cependant indispensable à tout âge. Découvrez l'activité physique conseillée à chaque âge...

[LIRE LA SUITE](#)



### A DÉCOUVRIR

#### 50 PETITES ASTUCES POUR MANGER MIEUX ET BOUGER PLUS

Découvrez ce guide proposé par Santé publique France afin d'équilibrer votre mode de vie et votre alimentation.

[LIRE LA SUITE](#)



## L'actu santé de Loire Forez

### L'ACTU SANTÉ DE LOIRE FOREZ

#### ACTION D'ÉDUCATION À LA SANTÉ ENVIRONNEMENT

L'Agglomération s'engage pour faciliter l'accès, la compréhension et l'appropriation des problématiques santé-environnement par les jeunes citoyens.

Découvrez la diversité de l'offre d'accompagnement existant sur le territoire et réservez en ligne vos activités pédagogiques.

Le programme d'éducation à l'environnement et à la santé s'adresse aux structures ayant une vocation pédagogique auprès des jeunes publics.

[LIRE LA SUITE](#)



#### PRÉVENTION DES TIQUES ET DE LA MALADIE DE LYME

Deux groupes d'agents de Loire Forez agglomération, intervenant sur le terrain en extérieur, ont pu bénéficier d'une formation de prévention des tiques et de la maladie de Lyme, réalisée par le CPIE des monts du Pilat et financée par l'agence régionale de santé. Si vous souhaitez avoir des informations pour vous prémunir des piqûres de tiques et de la



### PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ AVEC UNE APPLICATION



#### L'APPLICATION "MA MSA ET MOI"

L'application "ma MSA et moi" permet aux assurés de la mutualité sociale agricole et à leurs ayant droit d'avoir accès à leurs informations d'assurance maladie. L'identifiant du compte est le numéro de sécurité sociale. Un mot de passe sera à créer lors de la 1ère connexion pour avoir accès à ses données personnalisées.

[LIRE LA SUITE](#)

### PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ AVEC UNE APPLICATION



#### L'APPLICATION DE L'ASSURANCE SANTÉ : AMELI

L'assurance santé (Caisse Primaire d'Assurance Maladie) vous propose cette application pour accéder à votre compte AMELI, faire le suivi de vos démarches, de vos paiements, joindre des documents pour compléter votre dossier et accéder à l'annuaire santé pour trouver un médecin.

[ACCÉDER À VOTRE COMPTE AMELI OU LE CRÉER VIA INTERNET](#)  
[ACCÉDER AU SITE INTERNET DE L'ASSURANCE MALADIE](#)

# Pour vous abonner à la newsletter

- Aller sur le site <https://www.loireforez.fr/>
- En bas de la page d'accueil rubrique NEWSLETTERS cliquer sur « Je m'abonne »
- Choisissez les newsletters qui vous intéressent n'oubliez pas de cocher « Santé »
- Cochez « je m'abonne »

**A la création en octobre 2022 – 62 abonnés**

**Fin 2022 – 78 abonnés**

# Les plaquettes de présentation du CLS

5000 exemplaires ont été imprimés et distribués  
Plaquette traditionnelle et plaquette FALC





**Formation de 10 agents  
pour adapter les documents  
tout public en écriture facile à  
lire et à comprendre (FALC)**

**Facile à lire et à comprendre**

## Contrat local de santé

Le contrat local de santé vous propose :

- des informations pour être en bonne santé
- des actions de prévention pour rester en bonne santé
- des informations pour avoir des papiers d'assurance maladie
- des informations pour se soigner

pour avoir une bonne santé en Loire Forez, avec :

et les professionnels de santé :

**France services** Loire FOREZ Agglo

4 ANTENNES FRANCE SERVICES SUR 6 SITES D'ACCUEIL

Besoin d'aide pour vos démarches administratives du quotidien ?

FORMATION, EMPLOI, RETRAITE

SANTÉ

ÉTAT CIVIL ET FAMILLE

JUSTICE

FINANCES

LOGEMENT, MOBILITÉ ET COURRIER

**PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**

Les agents France services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches du quotidien.

10 agents de l'agglomération, des directions :

- des solidarités
- du réseau culturel
- de l'environnement et de l'économie circulaire
- des mobilités
- de la communication

ont été formés à la rédaction de documents en écriture facile à lire et à comprendre afin d'adapter l'écriture de documents à l'attention de tout public.



**3**

**Organisation d'un webinaire  
santé mentale et premiers  
secours en santé mentale**

# Webinaire santé mentale et premiers secours en santé mentale

En octobre 2022 Noémie Guerrin, de santé du dirigeant, a expliqué l'importance de la formation premiers secours en santé mentale pour toute personne

zoom Webinaire Sensibilisation en santé mentale

*Des exemples de solutions*

**Discussion** Qu'est ce que favorise l'atteinte et le maintien d'une bonne santé mentale ?

- ✓ Établir des **relations interpersonnelles satisfaisantes** et durables avec notre famille et notre entourage personnel et professionnel
- ✓ Réduire le stress
- ✓ **Cultiver une bonne estime de soi**
- ✓ Accepter les situations difficiles de façon constructive

Noémie Guerrin



# **Organisation des semaines d'information sur la santé mentale**

# 21 rendez-vous sur 10 communes avec 32 partenaires



## Plus de 4 000 participants

- 1 conférence sur l'éco-anxiété
- 3 visites de lieux
- 3 ciné-échanges
- 4 balades en forêt
- 1 spectacle de clown sur le deuil
- 2 soirées jeux





**Action d'éducation à la santé  
environnement avec la  
direction de l'environnement et  
de l'économie circulaire**

# Actions d'éducation à la santé environnement de septembre 2022 à décembre 2023

L'agglomération a répondu à un appel à manifestation d'intérêt de l'agence régionale de santé et a obtenu un financement pour des actions d'éducation à la santé environnement auprès des enfants de la maternelle jusqu'au collège.

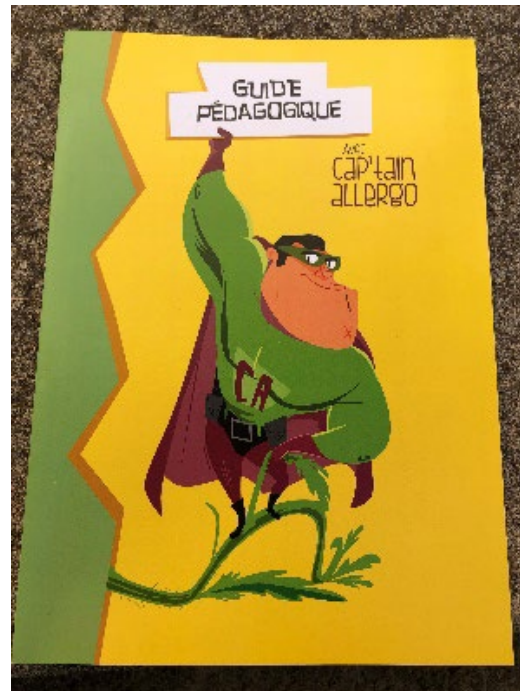




## **Action de prévention des invasifs nuisibles à la santé**

# Education et prévention auprès des enfants

Pendant l'été 2022, les enfants du centre de loisirs de Noirétable ont bénéficié d'animations d'éducation à la santé environnement pour apprendre à se protéger des nuisibles à la santé : ambrosies, moustique tigre et tiques



# Sensibilisation et prévention auprès des élus et des agents techniques communaux

Organisation de journée d'information  
et de sensibilisation sur les effets des ambrosies  
sur la santé humaine et comment agir en  
prévention, notamment par fauchage aux bons  
moments avec le référent ambrosies de  
l'agglomération et le FREDON





**Participation à la charte des aînés  
de la MSA dans 10 communes  
du pays nétrablais**

# Création d'un guide des aînés et des aidants

Les groupes de travail de la charte des aînés et des aidants ont notamment permis l'élaboration de ce guide qui a été distribué dans les 10 communes du pays nétrablais

- Une mise à jour est prévue tous les deux ans
- Réalisée par Loire Forez agglomération
- Dans le cadre du contrat local de santé





**Sport santé  
dans les piscines  
communautaires**

# A St-Just-St-Rambert et Montbrison

Les séniors de + 65 ans, les porteurs d'une maladie chronique et les personnes en situation de précarité peuvent bénéficier de 10 séances de sport santé aquatique dans les piscines de l'agglomération, financées par le contrat local de santé.

**SPORT-SANTÉ  
EN LOIRE FOREZ**

Vous accompagner à la reprise  
d'une activité physique  
adaptée et bénéfique  
pour votre santé.

Cycle de  
**10 séances  
d'activités  
aquatiques**

**Piscine Aqualude**  
(Montbrison)

**Piscine Petit Bois**  
(Saint-Just Saint-Rambert)

Loire  
FOREZ  
Agglo

Pour améliorer  
votre santé  
physique  
et mentale,  
participez  
aux activités  
aquatiques  
adaptées au  
sein des deux  
piscines  
communautaires !

Ce programme  
est réservé aux :

- séniors de plus de 65 ans souhaitant retrouver une activité physique
- personnes en situation de précarité
- porteurs d'une maladie chronique.

**Renseignements**

**Piscine Aqualude**  
Jardin d'Allard,  
13 rue de  
Beaugard  
à Montbrison  
04 77 96 24 61  
[piscineaqualude@loireforez.fr](mailto:piscineaqualude@loireforez.fr)

**Piscine Petit Bois**  
Boulevard  
des Crêtes  
à Saint-Just  
Saint-Rambert  
04 77 36 47 88  
[piscinepetitbois@loireforez.fr](mailto:piscinepetitbois@loireforez.fr)

[www.loireforez.fr](http://www.loireforez.fr)

Loire  
FOREZ  
Agglo