

# CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

2022  
–  
2026



*Un programme d'actions  
pluriannuel, coconstruit par  
sept partenaires signataires,  
pour répondre aux besoins  
en santé des habitants,  
sur le territoire de  
Loire Forez agglomération*

## **Le CLS Loire Forez vous propose :**

- ☑ Des informations pour prendre soin de votre santé
- ☑ Des actions de prévention pour rester en bonne santé
- ☑ Des informations pour un meilleur accès aux droits et aux soins

# 7 partenaires signataires



## 3 AXES DE TRAVAIL

- ✓ Créer une dynamique territoriale autour de la santé
- ✓ Développer une politique de prévention à l'échelle de Loire Forez agglomération
- ✓ Favoriser un accès aux droits et aux soins pour tous les habitants

## 2 INSTANCES DE CONCERTATION

- ✓ **Un comité local de promotion de la santé**  
→ Instance de discussion dédiée aux acteurs de la prévention, en présence d'élus, pour partager des informations en santé, des expériences et des bonnes pratiques.
- ✓ **Un conseil local de santé mentale**  
→ Instance de concertation et de coordination entre les services de psychiatrie publics, les acteurs médico-sociaux, les élus locaux, les usagers et les aidants.



**UN CONTRAT LOCAL DE SANTÉ :**  
pour répondre ensemble  
aux besoins en santé des habitants

# QUELQUES EXEMPLES D'ACTIONS

## → Des informations pour prendre soin de votre santé



### Newsletter santé

- ✓ Information sur les sujets d'actualité, les actions menées par Loire Forez, les rendez-vous à ne pas manquer chez nos partenaires ainsi que des idées pour prendre soin de sa santé.
- Pour s'abonner à la newsletter, inscription sur [loireforez.fr](https://loireforez.fr) (en bas de la page d'accueil → rubrique Newsletters → Newsletter santé).



### Santé mentale

- ✓ Actions pour une meilleure santé mentale par l'organisation des semaines d'information sur la santé mentale (en octobre, chaque année).
- ✓ Prévention du mal-être psychique et du suicide par la diffusion des numéros nationaux d'appel – **3114**, Agri'écoute **09 69 39 23 19** – et du site régional d'aide [mon-bot-prevention.com](https://mon-bot-prevention.com)



### Activité physique et santé

- ✓ Promotion de l'activité physique.
- ✓ Proposition d'ateliers sport santé, pour un accès gratuit à une activité physique adaptée (gymnastique ou sport aquatique).

## → Des actions de prévention pour rester en bonne santé



### Santé environnement

- ✓ Sensibilisation et prévention des aléas climatiques.
- ✓ Information pour lutter contre les espèces nuisibles à la santé humaine.
- ✓ Promotion d'une alimentation saine et locale, accessible à tous, avec le projet alimentaire territorial.



### Prévention des conduites à risque

- ✓ Séances de sensibilisation pour savoir dire stop.
- ✓ Informations sur les addictions et les aides existantes.



### Prévention des cancers et maladies cardiovasculaires

- ✓ Actions de sensibilisation sur les dépistages organisés.



### Bien vieillir en Loire Forez

- ✓ Information sur l'aide aux aidants et les ateliers de prévention des chutes et de la dénutrition.
- ✓ Création d'un guide des aînés et des aidants.

## → Des informations pour un meilleur accès aux droits et aux soins



### Accès aux droits et aux soins

- ✓ Accompagnement à la prise de rendez-vous médicaux en ligne.
- ✓ Aide à l'accès aux soins par le centre hospitalier du Forez et la CPTS Loire Forez.



## **Contrat local de santé**

Loire Forez agglomération  
17 boulevard de la Préfecture  
CS 30211  
42605 Montbrison cedex

**[agglomeration@loireforez.fr](mailto:agglomeration@loireforez.fr)**

**T. 04 26 54 70 00**

**Coordinatrice  
du contrat local de santé  
[estellesantere@loireforez.fr](mailto:estellesantere@loireforez.fr)**

**T. 06 75 94 60 05**

**Plus de renseignements**  
et inscription à la newsletter  
du contrat local de santé :

**[loireforez.fr](http://loireforez.fr)**