



Des informations pour se soigner avec :



→ **La CPTS Loire Forez :**

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
Loire Forez - Annuaire de professionnels de santé



→ **ELIPPSE :**

Centre hospitalier du Forez
Equipe de Liaison Intersectorielle de Psychiatrie
pour les Personnes en Situation d'Exclusion

Nous contacter



Contrat local de santé
Loire Forez agglomération
17 boulevard de la Préfecture – CS 30211
42605 Montbrison cedex



agglomeration@loireforez.fr



04 26 54 70 00

Inscrivez-vous à la **newsletter santé**, avec une adresse mail,
sur le site loireforez.fr
en bas de la page d'accueil, rubrique [Newsletters](#)



Facile
à lire et à
comprendre



Contrat local de santé

Le contrat local de santé
vous propose :

- des informations pour être en bonne santé
- des actions de prévention pour rester en bonne santé
- des informations pour avoir des papiers d'assurance maladie
- des informations pour se soigner

pour avoir une bonne santé
en Loire Forez, avec :



et les professionnels de santé :





Des informations pour être en bonne santé



→ Pour se sentir heureux et avoir un bon moral, c'est-à-dire avoir une bonne santé mentale



→ Pour bien manger



→ Pour faire de l'activité physique, c'est-à-dire marcher, bouger pour être en bonne santé



Des actions de prévention pour rester en bonne santé

→ Apprendre à connaître l'environnement et savoir comment le protéger, pour :



• avoir de la bonne eau à boire



• avoir de l'air pur à respirer



• avoir de l'ombre pour se protéger quand il fait chaud



→ Apprendre à se protéger quand il fait très chaud (canicule) et quand il fait mauvais temps (vent, tempête, inondation, gel)



→ Apprendre à se protéger des plantes et des animaux qui donnent des maladies : ambrosie, tiques, chenilles processionnaires...



→ Apprendre comment participer aux dépistages, c'est-à-dire faire des tests gratuits pour savoir si on a une maladie, comme un cancer par exemple, et soigner la maladie quand elle est encore petite, pour la guérir

→ Apprendre à avoir confiance en soi, pour :



• accepter que les autres sont différents



• savoir quoi faire pour aider ceux qui ne vont pas bien



• dire stop à ce qui fait du mal à la santé : prendre de la drogue, jouer sur des écrans, jouer aux jeux d'argent, boire de l'alcool, fumer



Des informations pour avoir des papiers d'assurance maladie



France services

→ France services



LOIRE

→ La CPAM



santé
famille
retraite
services

→ La MSA



→ La PASS : Permanence d'Accès aux Soins de Santé du centre hospitalier