



COMMUNIQUE DE PRESSE – 9 AOUT 2019

Encourager la pratique sportive pour tous

Bouger, c'est bon pour la santé. C'est pourquoi, dans le cadre du contrat de santé, Loire Forez agglomération agit pour promouvoir l'activité physique pour tous. Son action porte en particulier sur les publics les plus vulnérables pour leur permettre de pratiquer une activité sportive adaptée.

Le sport est un facteur d'amélioration de la santé aussi bien physique que mentale. Mais les personnes atteintes d'affections de longue durée, vieillissantes ou en situation de précarité sont souvent éloignées de toute activité sportive. Il s'agit donc d'accompagner ces publics à une reprise d'activité progressive pour leur permettre de pratiquer un sport adapté à leur situation.

Par cette action, Loire Forez entend réduire les inégalités sociales d'accès à la pratique d'activités physiques et sportives mais aussi développer l'offre sportive adaptée.

C'est pourquoi, l'agglomération propose aux habitants un dispositif alliant sport et santé à travers un cycle de dix séances d'activités aquatiques gratuites, d'une heure, au sein des deux piscines communautaires à Montbrison et Saint-Just Saint-Rambert. Cette opération « sport santé » s'adresse :

- aux seniors de plus de 65 ans souhaitant retrouver une activité physique
- aux personnes en situation de précarité,
- aux porteurs d'une maladie chronique.

Dans une démarche de diversification de l'offre de sport santé et sport bien-être, Loire Forez s'associe également avec le comité départemental olympique et sportif (CDOS) pour mettre en place des ateliers passerelles à partir de septembre 2019 à Boën-sur-Lignon, Montbrison et Saint-Just Saint-Rambert. Ces ateliers visent à encourager la reprise d'une activité physique avant d'orienter vers un sport adapté. Le CDOS gère également une plateforme départementale qui référence les structures de proximité proposant des activités adaptées : <http://cdos42.fr/sport-sante-accueil/>

Inscriptions et renseignements auprès des piscines :

- Aqualude à Montbrison : 04 77 96 24 61 – piscineaqualude@loireforez.fr
- Petit Bois à Saint-Just Saint-Rambert : 04 77 36 47 88 – piscinepetitbois@loireforez.fr

Contact presse : Pauline DUVERGER

Tél. 04 26 54 70 42 – Port. 06 77 18 67 30 – Mail. paulineduverger@loireforez.fr